

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Полупко



МЕНЮ
На «30» «Января» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Щи вегетарианские со сметаной	250		106
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	259
Льготный комплекс « 4 »			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,18
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Чахохбили из окорочков с томатом	50/50		215,22
Каша гречневая вязкая	200		85,81
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Щи вегетарианские со сметаной	200		84,8
Печень говяжья по- строгановски	60/30		179,49
Макароны отварные	100		131,6
Отвар из сухофруктов	200		81
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	978,92
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Щи вегетарианские со сметаной	250		106
Печень по- строгановски	90/50		271,78
Макароны отварные	180		237,31
Кисель витаминизированный	200		105
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/50		201,58
Итого:		160,00	869,13
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Печень по -строгановски	90/50		271,78
Макароны отварные	180		237,31
Кисель витаминизированный	200		105
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		201,58
Итого:		135,00	763,13
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор » (картоф., свекла, морковь, огурцы консер, м/р)	100	12,00	135,51
Яйцо варёное с кукурузой	40/30	39,00	74,8
Супы			
Суп вегетарианский со сметаной	250	11,00	106
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Каша молочная пшённая	250	29,00	354,5
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	113,00	465
Вторые горячие блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	94,00	375,32
Котлета домашняя	100	91,00	247,5
Печень по-строгановски	90/50	69,00	271,78
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Макароны отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок фруктовый	200	25,00	76
Мучные блюда			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.