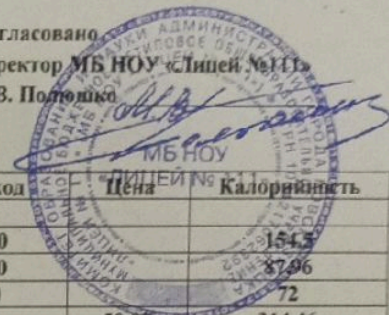


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №11»  
М.В. Подолько

МЕНЮ  
На «29» «Января» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	314,46
<b>Льготный комплекс « 4 »</b>			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Макаронные отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	479,47
<b>Льготный комплекс « 5 » ( завтрак )</b>			
Каша пшеничная молочная	200		225,78
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			329,78
<b>Льготный комплекс « 5 » ( обед )</b>			
Суп куриный с вермишелью	200		123,6
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	100		146
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			770,87
<b>Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»</b>			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Булгур отварной	180		207,36
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		108,26
Итого:		160,00	863,13
<b>Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»</b>			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Булгур отварной	180		207,36
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		108,26
Итого:		135,00	708,63
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Яйцо варёное с кукурузой	40/30		74,8
<b>Супы</b>			
Суп куриный с вермишелью	250	28,00	154,5
<b>Молочные блюда: Блюда из творога яиц</b>			
<b>Вторые горячие блюда</b>			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Гуляш из говядины	50/50	83,00	234,55
Чахохбили ( окорочка, томат)	100/75	129,00	376,6
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Булгур отварной	150	27,00	258,34
<b>Напитки</b>			
Компот из чёрной смородины и яблок	200	19,00	87,96
Сок фруктовый	200	25,00	76
<b>Мучные блюда</b>			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.