

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Комбинат питания»
М.В. Ширяева



МЕНЮ
На «26» «Января» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Суп картофельный с мясом	250/20		182,45
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	370,45
Льготный комплекс « 4 »			
Котлета « Сюрприз » (говядина, филе кур)	60		133,9
« Парабола » картофель, запечённый с сыром	100		133,4
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	371,3
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	65/25		208
Спагетти отварные	100		131,61
Чай с шиповником	200		78,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Суп картофельный с мясом	200/10		128,5
Минтай тушёный в томате с овощами « Дары природы »	50/50		112
Рис отварной	100		146
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Суп картофельный с мясом	250/10		182,45
Рыба тушёная с овощами	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Апельсин	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/50		171
Итого:		160,00	906,65
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Рыба тушёная с овощами	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Груша	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/50		171
Итого:		135,00	754,2
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Супы			
Суп картофельный с мясом	250/10	24,00	152,45
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Вторые горячие блюда			
Минтай тушёный с овощами	70/70	59,00	157,4
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета « Сюрприз » (говядина, филе кур)	100	72,00	223,16
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Филе куриное, запечённое с сыром	120		300,4
Гарниры			
Рис отварной	150	20,00	219
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок фруктовый	200	25,00	76
Мучные блюда			
Хлеб Даринский	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.