



МЕНЮ  
На « 25 » « Января » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Суп из овощей ( капуста белокочанная), мясо, сметана	250/20/10		146,65
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	251,58
<b>Льготный комплекс « 4 »</b>			
Биточки из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,46
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,19
<b>Льготный комплекс « 5 » ( завтрак)</b>			
Котлета « Сюрприз » ( говядина, филе кур)	60		133,9
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			381,86
<b>Льготный комплекс « 5 » ( обед)</b>			
Суп из овощей с мясом, сметаной	200/10/10		126,85
Биточки из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			594,53
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»</b>			
Суп из овощей ( капуста цветная, зелёный горошек), мясо, сметана	250/10/10		146,65
Котлета « Лукоморье»	100		261,98
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Груша	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	960,86
<b>Комплексе 5-11классы «Гимназический 3»</b>			
Котлета « Лукоморье»	100		261,98
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Сок фруктовый	200		94,4
Груша	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	814,21
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
<b>Супы</b>			
Суп из овощей ( капуста цветная, зелёный горошек), мясо, сметана	250/10/10	32,00	146,65
<b>Молочные блюда: Блюда из творога яиц</b>			
<b>Вторые горячие блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	90	98,00	217,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	94,00	375,32
Котлета « Лукоморье»	100	103,00	261,98
Чахохбили ( окорочка, томатная паста)	100/75	129,00	376,6
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	243
Картофель, запечённый с зеленью	180	20,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	56,93
Сок фруктовый	200	25,00	76
<b>Мучные блюда</b>			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.