

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Подюшко



МЕНЮ
На « 24 » « Января » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Свекольник, мясо, сметана	250/20/10		138,43
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	266,43
Льготный комплекс « 4 »			
Тефтели из говядины с рисом, соус томатный	60/30		164,04
Картофельное пюре	100		104
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,04
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Пудинг из творога с яблоками	130		234,17
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Свекольник с мясом и сметаной	200/10/10		112,8
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Спагетти отварные	100		131,61
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Горошек консервированный	100		41
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10		138,43
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100		289,6
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	846,64
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Горошек консервированный	100		41
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100		289,6
Спагетти отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	708,21
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор »	100	12,00	135,51
Супы			
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10	29,00	138,43
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Запеканка из творога со стужённым молоком	150/50	113,00	465
Вторые горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Эскалоп	90	123,00	489,38
Котлета домашняя	100	91,00	247,5
Птица тушёная в томатном соусе (окорочка)	100/50	121,00	358,8
Филе птицы в кисло-сладком соусе	50/50	89,00	289,6
Гарниры			
Спагетти отварные	150	19,00	218,4
Макаронные отварные	150	16,00	211,5
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	76
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.