

МЕНЮ

На « 22 » « Января » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/20/10		201,38
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		50,00	383,38

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Поджарка из свинины	65		202,26
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	453,19

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Щи из свежей капусты с картофелем, мясо и сметана	250/10/10		123,5
Плов из говядины	280		409,08
Компот из сухофруктов	200		110
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	797,34

Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»			
Плов из говядины	280		409,08
Компот из сухофруктов	200		110
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	673,84

Свободный выбор Холодные закуски			
Яйцо варёное с зеленым горошком,	40/30	31,00	74,8
Икра свекольная	100	10,00	150,54

Супы			
Щи из свежей капусты с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	27,00	123,08

Молочные блюда: Блюда из творога яиц

Вторые горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Свинина, запечённая с луком	60/30	94,00	375,32
Зразы мясные ленивые	100	113,00	291,02
Чахохбили (окорочка, томатная паста)	100/75	129,00	376,6
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306

Гарниры			
Рис отварной	150	20,00	219
Булгур отварной	150	27,00	290,5

Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	76

Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.