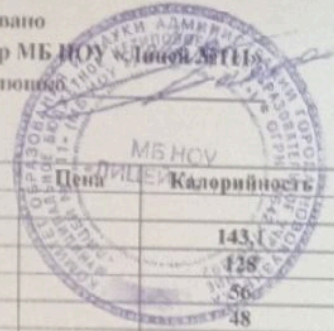


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Подопольский



МЕНЮ
На «19» «Января» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	375,1

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	375,1

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Суп куриный с булгуром, с помидорами	250		140,65
Зразы мясные ленивые (говядина, филе кур)	100		260
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Груша	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		126,39
Итого:		160,00	835,16

Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»			
Зразы мясные ленивые (говядина, филе кур)	100		260
Картофель отварной с зеленью	180		181,62
Чай с сахаром	200		56
Груша	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		126,39
Итого:		135,00	694,51

Свободный выбор
Холодные закуски

Салат из фасоли	100	19,00	255,46
-----------------	-----	-------	--------

Супы			
Суп куриный с булгуром, с помидорами	250	57,00	140,65

Молочные блюда: Блюда из творога яиц

Вторые горячие блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Зразы мясные ленивые (говядина, филе кур)	100	113,00	260
Ножка куриная фаршированная	100		285,8
Филе куриное в яйце	100	98,00	306

Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	243
Булгур отварной	150	27,00	258,34

Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	25,00	76

Мучные блюда			
Хлеб Даринский	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Далар* / Шириева Т.В.
Отв. за питание: *Палла* / Балахнина С.С.