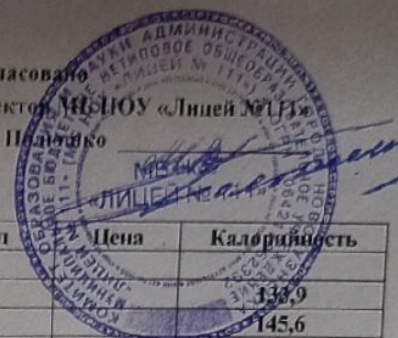


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ «Лицей №17»
М.В. Павлов

МЕНЮ
На « 18 » « Января » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
Спагетти отварные	100		145,6
Компот «Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	413,5

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
Спагетти отварные	100		145,6
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	441,5

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 2»			
Икра свекольная	100		125,98
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек)	250		56,18
Мясо тушёное	100		285,05
Макаронь отварные	180		237,34
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30		102,39
Итого:		160,00	916,94

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Икра свекольная	100		125,98
Мясо тушёное	100		285,05
Макаронь отварные	180		237,34
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30		102,39
Итого:		135,00	860,76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Салат «Мозайка» (картофель, кукуруза, морковь, м/р)	100	19,00	175,55
Салат из фасоли	100	19,00	255,46

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек)	250	12,00	56,18

Молочные блюда: Блюда из творога яиц

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Вторые горячие блюда			
Поджарка из митяя	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Говядина отварная	60	99,00	289
Котлета «Лукоморье»	100	103,00	235,3
Филе куриное в яйце	100	98,00	306

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Спагетти отварные	150	19,00	218,4
Картофель, запечённый с зелень	180	20,00	159,8

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	8,00	110
Сок фруктовый	200	25,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.