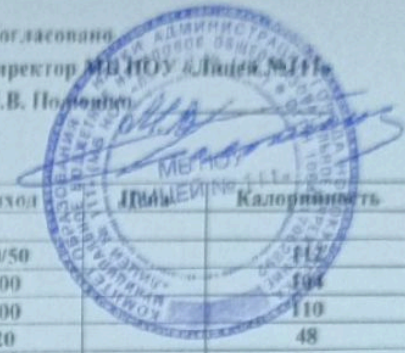


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ПОУ «Гидротех. МТИ»
М.В. Подольный



МЕНЮ
На «17» «Января» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Калорийность
Льготный комплекс «2»		
Минтай тушёный с овощами «Дары природы»	50/50	112
Картофельное пюре	100	104
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный	20	48
Итого:	50,00	374

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»		
Курица, запечённая (окорочка)	60	153,18
Картофельное пюре	100	104
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб пшеничный	20	48
Итого:	75,00	415,18

Количество детей многолетних: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»		
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	155,34
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100	211,17
Картофельное пюре	180	162,23
Сок фруктовый	200	94,4
Яблоко	150	70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	129,58
Итого:	160,00	823,22

Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»		
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100	211,17
Картофельное пюре	180	162,23
Сок фруктовый	200	94,4
Яблоко	150	70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	129,58
Итого:	135,00	667,88

Свободный выбор
Холодные закуски

Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	16,00	110,18
---	-------	-------	--------

Супы

Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	28,00	155,34
----------------------------------	-----------	-------	--------

Молочные блюда: Блюда из творога яни

Вторые горячие блюда

Горбуша, запечённая в яйце	100	109,00	244,4
Эскалоп	90	123,00	441,13
Запеканка картофельная с говядиной	250	89,00	441,13
Голубцы с мясом и рисом соус томатный	160	56,00	190,08
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100	75,00	211,17

Гарниры

Капуста тушёная, зелень	150	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	17,00	156

Напитки

Отвар из шиповника	200	11,00	136,6
Сок фруктовый	200	25,00	76

Мучные блюда

Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.