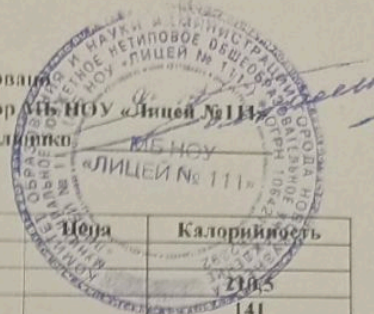


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №111»
М.В. Поддубко



МЕНЮ
На «16» «Января» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Шницель из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	455,6

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Шницель из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	455,6

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 2»			
Икра кабачковая	100		118
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250/10		121,05
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	948,89

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический 3»			
Икра кабачковая	100		118
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Макароны отварные	180		303,07
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	827,84

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Винегрет овощной «Светофор», зелень	100/2	13,00	136,71
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Яйцо варёное с горохом консервированным	40/30	32,00	74,8
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250	58,00	121,05

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда: Блюда из творога яиц			
Каша молочная рисовая «Мальвина»	250	32,00	286,7
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	113,00	465
Горячие вторые блюда			
Полжарка из горбуши	80/30	116,00	383,7
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	94,00	375,32
Гуляш из говядины	50/50	83,00	234,55
Шницель из свинины	100	73,00	350,84
Шашлык из филе кур	100	140,00	332,2

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150	13,00	150,1
Макароны отварные	150	16,00	211,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из чёрной смородины и яблок	200	19,00	87,96
Сок фруктовый	200	25,00	76,00

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.