



МЕНЮ  
На « 15 » « Января » 2024 г.

Наименование блюд	Выход		
Льготный комплекс «2»			
Котлета « Особая» ( говядина, свинина)			
Рис отварной	60		156,8
Чай с сахаром и лимоном	100		146
Хлеб пшеничный	200/7		56,93
ИТОГО:	30		70,5
Количество детей малообеспеченных:	_____	сумма	50,00
Количество детей опекаемых:	_____	сумма	430,23

Наименование блюд	Выход		
Льготный комплекс «4»			
Гуляш из филе птицы			
Рис отварной	50/50		254,3
Чай с сахаром и лимоном	100		146
Хлеб пшеничный	200		56,93
ИТОГО:	30		70,5
Количество детей многодетных:	_____	сумма	75,00
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей	_____	сумма	527,73

Наименование блюд	Выход		
Комплекс 5-11 классы « Гимназический 2»			
Суп из овощей с мясом, сметаной и зелёным горошком	250/10/10		116,65
Филе птицы тушёное с овощами	80/20		237,63
Каша перловая рассыпчатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		146
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
ИТОГО:		160,00	946,41

Наименование блюд	Выход		
Комплекс 5-11 классы «Гимназический 3»			
Филе птицы тушёное с овощами	80/20		237,63
Каша перловая рассыпчатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		146
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		189,58
ИТОГО:		135,00	829,76

Наименование блюд	Выход		
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Яйцо варёное с зелёным горохом	40/30	31,00	74,8
Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	15,00	122,98
Супы			
Суп из овощей с мясом, сметаной и зелёным горохом	250/10/10	34,00	116,65

Молочные блюда: Блюда из творога и яиц

Наименование блюд	Выход		
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Говядина отварная	60	99,00	192,73
Котлета « Лукоморье»	100	103,00	235,3
Филе куриное, запечённое с сыром и помидором	120	125,00	300,4
Курица, запечённая	100	115,00	255,3

Наименование блюд	Выход		
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	35,00	47,02
Каша перловая рассыпчатая	150	11,00	141

Наименование блюд	Выход		
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок фруктовый	200	25,00	76

Наименование блюд	Выход		
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Ширяева Т.В.*  
Отв. за питание: *Балахнина С.С.*