

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУ НОУ «Лицей №11»  
М.В. Кошкин



МЕНЮ  
На « 11 » « Января » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета из филе птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>ИТОГО:</b>		<b>50,00</b>	<b>418,53</b>

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Льготный комплекс «4»			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
<b>ИТОГО:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,53</b>

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Комплексе 5-11 классы « Старшеклассник 2»			
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясо птицы	250/10		109,87
Биточек мясной под сырной шапкой	100		255,26
Рис отварной	180		262,8
Отвар из шиповника	200		101,2
Апельсин	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>883,89</b>

Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Биточек мясной под сырной шапкой	100		255,26
Рис отварной	180		262,8
Отвар из шиповника	200		101,2
Апельсин	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
<b>ИТОГО:</b>		<b>135,00</b>	<b>774,02</b>

Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Винегрет овощной « Светофор»	100	12,00	135,51

Супы			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/10	26,00	109,87

Молочные блюда: Блюда из творога и яиц

Горячие вторые блюда			
Поджарка из рыбы ( минтай)	80/30	64,00	316,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Биточек мясной под сырной шапкой	100	96,00	255,26
Шашлык из филе кур	100	140,00	332,2

Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	35,00	47,02
Рис отварной	150	19,00	219

Напитки			
Отвар из шиповника	200	11,00	101,2
Сок фруктовый	200	25,00	76

Мучные изделия			
Булочка « Витушка»	100	32,00	353,7
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Шириева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.