



МЕНЮ
На « 10 » « Января » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Минтйй, запечённый	50/10		100,9
Картофель отварной	100		128
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
ИТОГО:		50,00	372,9

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Жаркое по домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		95
Хлеб пшеничный	20		48
ИТОГО:		75,00	572,83

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 2»			
Икра свекольная	100		125,98
Щи из свежей капусты, говядина, сметана	250/10/10		123,5
Рыба под сырно - картофельной шубой	100		152,24
Рис отварной	150		219
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25		153,58
ИТОГО:		160,00	868,7

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Икра свекольная	100		125,98
Рыба под сырно- картофельной шубой	100		152,24
Рис отварной	150		219
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25		153,58
ИТОГО:		135,00	745,2

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из фасоли	100	19,00	255,46

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Супы			
Щи из свежей капусты, мясо, сметана	250/10/10	27,00	123,5

Молочные блюда: Блюда из творога и яиц

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Горячие вторые блюда			
Рыба под сырно-картофельной шанкой	100	99,00	152,24
Котлета домашняя	100	91,00	247,5
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	275,5

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Гарниры			
Рис отварной	150	20,00	219
Пюре гороховое	150	10,00	210

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Напитки			
Компот из кураги	200	12,00	96
Сок фруктовый	200	25,00	76

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: _____ / Шириева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.