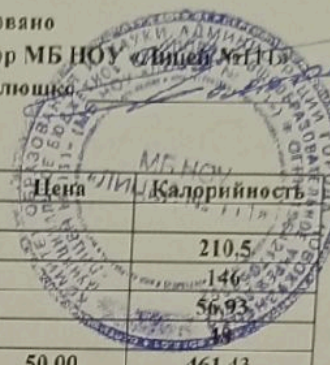


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Полощко

МЕНЮ
На «25» «Декабря» 2023 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлеты из свинины	60		210,5
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		
Итого:		50,00	461,43

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Поджарка из свинины	65		202,26
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	453,9

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Кукуруза консервированная	60		40,8
Щи из вежей капусты, мясо, сметана	250/10/10		123,5
Плов с мясом (говядина, рис)	280		409,08
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	714,57

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Кукуруза консервированная	60		40,8
Плов и мясом (говядина, рис)	280		409,08
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	591,07

Свободный выбор
Холодные закуски

Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Супы			
Щи из свежей капусты с мясом, сметана	250/10/10	23,00	123,5

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Поджарка из горбуши	70/20	98,00	322
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлета из свинины	100	72,00	350,84

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Рис отварной	150	19,00	219

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,00	56,93
Сок яблочный	200	25,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.