

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ-НОУ «Лицей №11»
М.В. Подюшко



МЕНЮ
На «21» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Сюрприз»	60		
Макароны отварные	100		133,9
Компот «Солнечный»	200		141
Хлеб пшеничный	20		86
Итого:		50,00	408,9
Количество детей малообеспеченных:	_____	сумма _____	
Количество детей опекаемых:	_____	сумма _____	
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Сюрприз»	60		133,9
Макароны отварные	100		141
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	436,9
Количество детей многодетных:	_____	сумма _____	
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей:	_____	сумма _____	
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Икра свекольная	100		125,98
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек)	250		56,18
Птица тушёная в томатном соусе	75/30		260,08
Макароны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/30		102,39
Итого:		160,00	891,94
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» №3			
Икра свекольная	100		125,98
Птица тушёная в томатном соусе	75/30		260,08
Макароны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/30		102,39
Итого:		135,00	835,76
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100	17,00	124,18
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек)	250	12,00	56,18
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	100	114,00	217,2
Свинина, запечённая с помидором	90	84,00	359,74
Котлета «Лукоморье»	100	96,00	235,3
Птица тушёная в томатном соусе	75/30	95,00	260,08
Филе куриное, запечённое в яйце	100	106,00	306
Гарниры			
Булгур отварной	150	26,00	258,34
Макароны отварные	150	13,00	211,5
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Сок яблочный	200	25,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.