

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУНОУ «Лицей №11»  
М.В. Полянико



МЕНЮ  
На «20» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Фрикадельки куриные с томатным соусом	50		105,59
Картофельное пюре	100		104
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	367,59

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Фрикадельки куриные с томатным соусом	50		105,59
Картофельное пюре	100		104
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	367,59

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10		155,34
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100		211,17
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25		129,58
Итого:		160,00	823,22

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100		211,17
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25		129,58
Итого:		135,00	667,88

Свободный выбор

Холодные закуски

Салат из свежих помидоров с сыром	100	40,00	180,75
Салат «Полянка» ( морковь, огурец, зел. горошек, м/р)	100	20,00	116,3
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	19,00	131,85

Супы

Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	24,00	155,34
----------------------------------	-----------	-------	--------

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	109,00	465
---	--------	--------	-----

Горячие блюда

Поджарка из горбуши	70/20	98,00	322
Эскалоп	90	124,00	489,38
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100	82,00	211,17
Котлета «Домашняя»	100	92,00	247,5
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом	240	66,00	265,37

Гарниры

Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Картофельное пюре	150	15,00	156

Напитки

Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Сок яблочный	200	25,00	76

Мучные изделия

Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: *Т.В. Ширяева* Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: *С.С. Балахнина* Балахнина С.С.