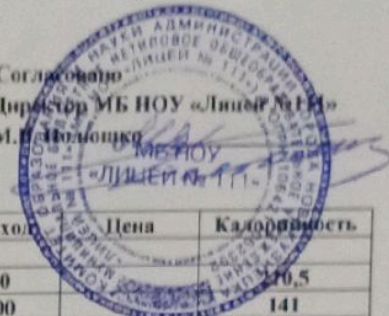


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.П. Подольско



МЕНЮ
На «19» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Шницель из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	455,5

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Шницель из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	455,5

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Икра кабачковая	100		118
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250		121,05
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	948,89

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Икра кабачковая	100		118
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	180		303,07
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	827,84

Свободный выбор

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Холодные закуски			
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	19,00	131,85

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	250	61,00	121,05

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая «Мальвина»	250	31,00	286,7

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	103,00	217,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	138,00	555,78
Шницель из свинины	100	72,00	350,84
Печень по-деревенски	100	64,00	198,77
Филе куриное, запечённое с овощами «Огонёк»	100	107,00	301,8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	243

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из смородины и яблок	200	20,00	87,96
Сок яблочный	200	25,00	76

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарицкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.