

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Подюшко

МЕНЮ
На 18-е «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Биточки «Особые» (говядина, свинина)	60		195,06
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимона	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	445,99

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимона	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	505,23

Количество детей многолетних: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек), сметана, мясо	250/10/10		146,65
Филе птицы тушёное с овощами	100		237,63
Каша перловая рассыпчатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		146
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
Итого:		160,00	976,41

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Филе птицы тушёное с овощами	100		237,63
Каша перловая рассыпчатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		146
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
Итого:		135,00	829,76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из белокочанной капусты с яблоком, зелень	100/2	17,00	124,18
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	19,00	131,85
Супы			
Суп из овощей (капуста цветная, зелёный горошек) сметана, мясо	250/10/10	32,00	146,65

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	109,00	465

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	112,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Биточки «Особые» (говядина, свинина)	100	71,00	338,28
Филе птицы тушёное с овощами	100	121,00	237,63
Печень, запечённая с луком	90/15	91,00	254,13

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Рис отварной	150	19,00	219

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок яблочный	200	25,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.