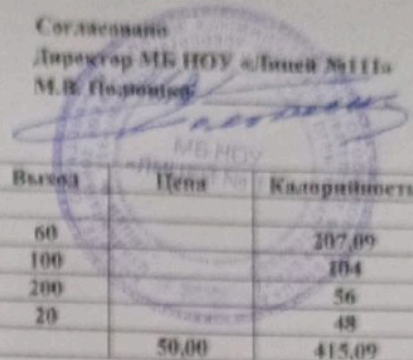


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
М.В. Подшивалов

МЕНЮ  
На 15.12 «Декабря» 2023 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Бифштекс « Мясное раздолье» ( говядина, свинина, птица)	60		207,09
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	415,09

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Бифштекс « Мясное раздолье» ( говядина, свинина, птица)	60		207,09
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	415,09

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» « 2			
Маринад из моркови « Чудесный»	100		123,95
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Филе птицы « Ароматное»	100		274,8
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	897,58

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы « Гимназический» № 3			
Маринад из моркови « Чудесный»	100		123,95
Филе птицы « Ароматное»	100		274,8
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	773,63

Свободный выбор

Холодные закуски

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Маринад из моркови « Чудесный»	100	10,00	123,95
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком и маслом	55	19,00	131,85

Супы

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	19,00	196,34

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Запеканка из творога со густым молоком	150/50	109,00	465

Горячие блюда

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Поджарка из горбуши	80/30	112,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Бифштекс « Мясное раздолье» ( говядина, свинина, птица)	100	102,00	339,16
Филе птицы « Ароматное»	100	135,00	274,8
Печень, запеченная с луком	90/15	91,00	254,13

Гарниры

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Капуста тушеная, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	15,00	156

Напитки

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок яблочный	200	25,00	76

Мучные изделия

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ Балахнина С.С.