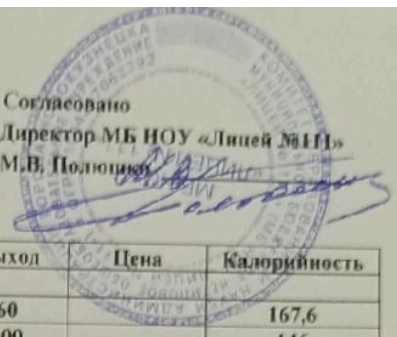


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Полоцкий

МЕНЮ
На 14» «Декабря» 2023 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	418,53

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53

Количество детей многолетних: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясо птицы	250/10		109,87
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина, филе кур)	100		255,26
Рис отварной	180		262,8
Отвар шиповника	200		101,2
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	883,89

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» №3			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина, филе кур)	100		255,26
Рис отварной	180		262,8
Отвар шиповника	200		101,2
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	774,02

Свободный выбор

Холодные закуски

Икра свекольная	100	11,00	125,98
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6

Супы

Суп картофельный с макаронными изделиями, мясо птицы	250/10	28,00	109,87
------------------------------------------------------	--------	-------	--------

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Горячие блюда

Горбуша, запечённая	100	126,00	254,3
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	138,00	555,78
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина, филе кур)	100	89,00	255,26

Гарниры

Капуста цветная отварная с маслом	75	39,00	81,04
Рис отварной	150	19,00	219

Напитки

Отвар шиповника	200	10,00	101,2
Сок яблочный	200	35,00	76

Мучные изделия

Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахпина С.С.