

МЕНЮ
На 13 «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Минтай, запечённый с луком	50/10		112,8
Картофель отварной	100		128
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	384,8

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Жаркое по-домашнему	60/140		336,62
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	498,62

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Икра свекольная	100		125,98
Щи из свежей капусты с картофелем, мясо, сметана	250/10/10		123,5
Рыба под сырно-картофельной шубой (минтай)	100		130,81
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		153,58
Итого:		160,00	772,1

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Икра свекольная	100		125,98
Рыба под сырно-картофельной шубой (минтай)	100		130,81
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		153,58
Итого:		135,00	648,6

Свободный выбор

Холодные закуски			
Икра свекольная	100	11,00	125,98

Супы			
Щи из свежей капуста, с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	23,00	123,5

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Сырники из творога со сгущённым молоком	100/50	75,00	387,38

Горячие блюда			
Горбуша, запечённая	100	126,00	254,3
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	138,00	555,78
Котлета «Домашняя» (говядина, свинина)	100	92,00	247,5
Запеканка картофельная с говядиной	200	65,00	366,71
Филе куриное, запечённое с сыром	90	125,00	345

Гарниры			
Капуста цветная отварная с маслом	75	39,00	81,04
Картофельное пюре	150	15,00	156

Напитки			
Сок фруктовый	200	25,00	76
Сок яблочный	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.