

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ИОУ «Гимназия №11»
М.В. Полюшко

МЕНЮ
На 12-ю «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлеты «Особые» (говядина, свинина)	60		195,06
Макароны отварные	100		141
Напиток апельсиновый	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	470,06

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлеты «Особые»	60		195,06
Макароны отварные	100		141
Напиток апельсиновый	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	470,06

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10		155,34
Курица, запечённая с соусом и зеленью	100		309,91
Спагетти отварные	180		237,35
Компот из вишни	200		67,72
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	925,08

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» №3			
Курица, запечённая с соусом и зеленью	100		309,91
Спагетти отварные	180		237,35
Компот из вишни	200		67,72
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	769,74

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров с сыром	80	32,00	144,6
Салат из белокочанной капусты с яблоком, зелень	100/2	17,00	124,16

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Борщ с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	24,00	155,34

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая «Мальвина»	250	31,00	286,7

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	112,00	383,7
Поджарка из свинины	100	107,00	428,05
Котлеты «Особые» (говядина, свинина)	100	53,00	201,25
Курица, запечённая с соусом и зеленью	100	121,00	237,35
Филе куриное, запечённое с помидорами и сыром	120	134,00	300,4
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	148,98
Спагетти отварные	150	16,00	218,4
Картофель, запечённый с зеленью	180	17,00	159,8

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из вишни	200	21,00	67,72
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.