

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Поклюшко

МЕНЮ
На 11. «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлеты из свинины	60		210,5
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	476,5

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Филе птицы тушёное в т/соусе	90		271,65
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	537,65

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Суп картофельный с фасолью, мясом	250/10		135,2
Плов с курицей (рис круглый)	280		543,6
Компот из сухофруктов	200		110
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		160,00	943,56

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Плов с курицей (рис круглый)	280		543,6
Компот из сухофруктов	200		110
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		135,00	808,36

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров с сыром	80	32,00	144,6
Салат из белокочанной капусты с яблоком, зелень	100/2	17,00	124,16

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп картофельный с фасолью, мясом	250/10	25,00	135,2

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда: Блюда из творога и яиц			

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	103,00	217,6
Бифштекс домашний	90	91,00	301,07
Плов с курицей (рис круглый)	280	166,00	543,6
Печень по строгановски	90/50	98,00	271,78
Филе куриное, запечённое с сыром	90	125,00	345

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	243

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.