

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Подюшко

МЕНЮ
На «06» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	365,35
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Нежность»	60		120,35
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	365,35
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Икра кабачковая	100		118
Уха рыбная (горбуша)	250		147
Жаркое с мясом	280		305,2
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
Итого:		160,00	835,78
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Икра кабачковая	100		118
Жаркое с мясом	280		305,2
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
Итого:		135,00	688,78
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
Сельдь слабосоленая с луком	55	19,00	131,85
Супы			
Уха рыбная (горбуша)	250	36,00	117,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	109,00	465
Горячие блюда			
Горбуша с сыром и сметаной	100	114,00	217,2
Эскалоп	90	124,00	489,38
Жаркое с мясом	280	98,00	305,2
Чахохбили (окорочка, томатная паста)	100/75	130,00	376,6
Шашлык из курицы	100	152,00	332,2
Гариры			
Капуста тушёная	150	12,00	149,98
Макароны отварные	150	13,00	211,5
Картофель, запечённый с зеленью	180	17,00	159,8
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	7,00	61,62
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.