

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Ноловцова

МЕНЮ
На «05» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	391,1

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,18

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Щи вегетарианские со сметаной	250		106
Печень по-строгановски	90		271,78
Макаронь отварные	180		237,31
Компот из кураги	200		96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/45		201,58
Итого:		160,00	983,17

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Печень по-строгановски	90		271,78
Макаронь отварные	180		237,31
Компот из кураги	200		96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	50/45		201,58
Итого:		135,00	877,17

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров	60	24,00	108,45
Сельдь слабосоленая с луком	55	19,00	131,85

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Щи вегетарианские	250	11,00	106

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшённая с маслом	250	27,00	354,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая с помидорами и сыром	100	140,00	226,21
Поджарка из свинины	100	107,00	428,05
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30	35,00	143,1
Курица, запечённая (окорочка)	90	110,00	229,77
Печень, запечённая с луком	90/15	91,00	254,13

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная	150	12,00	149,98
Макаронь отварные	150	13,00	211,5
Картофельное пюре	150	15,00	156

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из кураги	200	10,00	96
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.