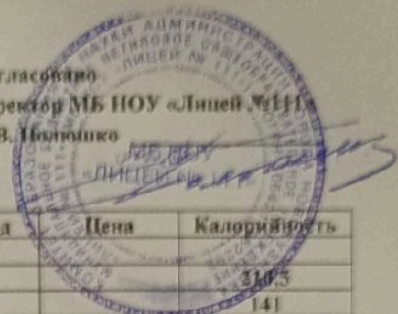


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В. Ширяева



МЕНЮ
На «04» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлеты из свинины	60		210,5
Макаронь отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	456,43

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлеты из свинины	60		210,5
Макаронь отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	456,43

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Суп куриный с вермишелью	250		154,5
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Булгур отварной	180		207,36
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:		160,00	863,13

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Булгур отварной	180		207,36
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:		135,00	708,63

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	17,00	124,18
Сельдь слабосоленая с луком	55	19,00	131,85
Супы			
Суп куриный с вермишелью	250	30,00	154,5

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Поджарка из горбуши	70/20	98,00	322
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	93,00	375,32
Гуляш из говядины	50/50	62,00	234,55
Запеканка картофельная с говядиной	200	65,00	366,71

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Булгур отварной	150	26,00	258,34
Картофель, запечённый с зеленью	180	17,00	159,8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из чёрной смородины и яблок	200	20,00	87,96
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: *Ширяева Т.В.* / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: *Балахнина С.С.* / Балахнина С.С.