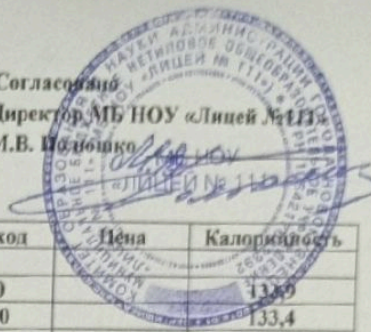


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУ НОУ «Лицей №113»  
М.В. Подойко



МЕНЮ  
На «01» «Декабря» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		133,4
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	371,3

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Льготный комплекс «4»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе кур)	60		133,9
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	100		133,4
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	371,3

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Суп картофельный с мясом	250/10		152,45
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/50		169,5
Итого:		160,00	905,15

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100		103,9
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/50		169,5
Итого:		135,00	752,7

Свободный выбор

Холодные закуски

Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат «Морской»	100	48,00	118,1

Супы

Суп картофельный с мясом	250/10	20,00	152,45
--------------------------	--------	-------	--------

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	109,00	465
---	-----	--------	-----

Горячие блюда

Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100	90,00	103,9
Эскалоп	90	124,00	489,38
Котлета «Домашняя»	100	92,00	247,5
Филе куриное в яйце	100	106,00	306

Гарниры

Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Рис отварной	150	19,00	219
Картофель, запечённый с зеленью	180	17,00	159,8

Напитки

Напиток витаминизированный	200	17,00	146
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия

Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Ширяева Т.В. \_\_\_\_\_

Отв. за питание: \_\_\_\_\_ Балахнина С.С. \_\_\_\_\_