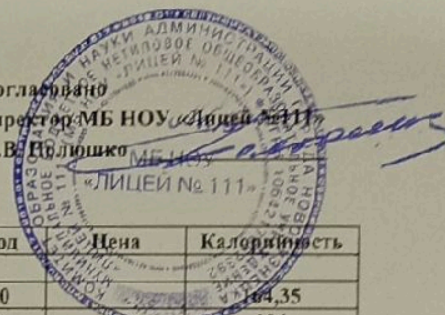


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУ «Лицей №111»  
М.В. Дубошюк



МЕНЮ  
На « 29 » « Ноябрь » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Тефтели из говядины с рисом, соус сметанный с томатом	60/30		164,35
Картофельное пюре	100		104
Комрот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	412,35
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Тефтели из говядины с рисом, соус сметанный с томатом	60/30		164,35
Картофельное пюре	100		104
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	430,35
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»</b>			
Горошек консервированный	100		41
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10		138,43
Филе птицы в кисло- сладком соусе	100		289,6
Макароны отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		93,4
Итого:		160,00	855,78
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3</b>			
Горошек консервированный	100		41
Филе из птицы в кисло- сладком соусе	100		289,6
Макароны отварные	180		237,35
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		93,4
Итого:		135,00	717,35
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	17,00	124,18
Салат из фасоли	100	19,00	255,46
<b>Супы</b>			
Свекольник, мясо, сметана	250/10/10	25,00	138,43
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	109,00	465
<b>Горячие блюда</b>			
Свинина, запечённая с луком			
Жаркое по- домашнему ( со свиной )	90/160	133,00	597,22
Голубцы с мясом и рисом, соус томатный	240	66,00	265,37
Тефтели с мясом и рисом , соус сметанный с томатом	100/50	55,00	284,58
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная , зелень	150	12,00	148,9
Картофель, запечённый с зеленью	180	17,00	159,8
Макароны отварные	150		
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.