

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №111»
М.В. Пирожко



МЕНЮ
На «28» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Минтай, запечённый с луком	50/10		113,8
Макароны отварные	100		141
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	411,8

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Котлета «Пеструшка» (птица)	60		180,5
Макароны отварные	100		141
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	479,5

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Суп с рыбными консервами и рисом	250		184,75
Котлета из птицы «Ряба»	100		267,7
Картофель отварной с зеленью	180		181,65
Компот из черной смородины и яблоч	200		87,96
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		93,4
Итого:		160,00	939,41

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Маринад «Чудесный»	100		123,95
Котлета из птицы «Ряба»	100		267,7
Картофель отварной с зеленью	180		181,65
Компот из чёрной смородины и яблоч	200		87,96
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		93,4
Итого:		135,00	815,46

Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Винегрет из овощей «Светофор», зелень	100/2	14,00	136,71

Супы			
Суп с рыбными консервами и рисом	250	18,00	184,75

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшённая с маслом	250	27,00	354,5

Горячие блюда			
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Говядина тушёная	60/30	77,00	230
Котлета из птицы «Ряба»	100	104,00	267,7
Птица тушёная в томатном соусе (окорочка)	100/50	128,00	358,8
Филе куриное, запечённое в яйце	100	106,00	306

Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150	12,00	148,9
Картофель, запечённый с зеленью	180	17,00	159,8

Напитки			
Компот из чёрной смородины и яблоч	200	20,00	87,96
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.