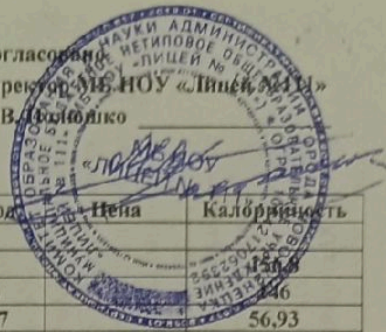


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Школа № 1»
М.В. Фомин



МЕНЮ
На « 27 » « Ноябрь » 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|-------------------------|-------|-------|--------------|
| Льготный комплекс « 2 » | | | |
| Биточки из говядины | 60 | | 120,8 |
| Рис отварной | 100 | | 146 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | | 56,93 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 50,00 | 407,73 |

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

| | | | |
|-------------------------|-------|-------|--------|
| Льготный комплекс « 4 » | | | |
| Полжарка из свинины | 65 | | 283,36 |
| Рис отварной | 100 | | 146 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | | 56,93 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 534,29 |

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

| | | | |
|--|-----------|--------|--------|
| Комплекс 5-11 классы «Гимназический» « 2 » | | | |
| Яблоко | 150 | | 70,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясо, сметана | 250/10/10 | | 123,5 |
| Плов с мясом (говядина, рис пропаренный) | 280 | | 409,08 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 110 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | | 93,4 |
| Итого: | | 160,00 | 806,48 |

| | | | |
|---|-------|--------|--------|
| Комплекс 5-11 классы «Гимназический» № 3 | | | |
| Яблоко | 150 | | 70,5 |
| Плов с мясом (говядина, рис пропаренный) | 280 | | 409,08 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 110 |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/20 | | 93,4 |
| Итого: | | 135,00 | 682,98 |

| | | | |
|---------------------------------------|-----|-------|--------|
| Свободный выбор | | | |
| Холодные закуски | | | |
| Салат из морской капусты « Клюковка » | 60 | 27,00 | 72,6 |
| Икра свекольная | 100 | 11,00 | 125,98 |

| | | | |
|---|-----------|-------|-------|
| Супы | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясо птицы | 250/10/10 | 23,00 | 123,5 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Молочные блюда; Блюда из творога и яиц | | | |
|--|--|--|--|

| | | | |
|--------------------------------|-------|--------|--------|
| Горячие блюда | | | |
| Горбуша, запечённая в яйце | 90 | 103,00 | 217,6 |
| Свинина с булгуром | 150 | 85,00 | 416,8 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 62,00 | 210,45 |
| Курица, запечённая (окорочка) | 100 | 122,00 | 255,3 |

| | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|
| Гарниры | | | |
| Капуста тушёная , зелень | 150/2 | 13,00 | 150,1 |
| Рис отварной | 150 | 19,00 | 219 |

| | | | |
|-----------------------|-----|-------|-----|
| Напитки | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 6,00 | 110 |
| Сок фруктовый | 200 | 35,00 | 76 |

| | | | |
|----------------|----|------|------|
| Мучные изделия | | | |
| Хлеб Дарицкий | 30 | 4,00 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 70,5 |

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.