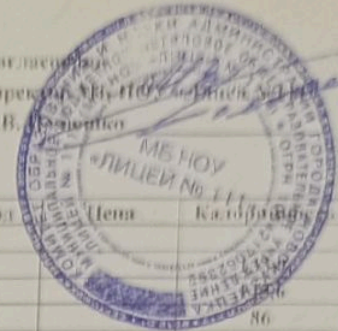


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Лицей» № 111
М.В. [подпись]



МЕНЮ
На « 24 » « Ноябрь » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Котлеты « Спортивные »	60		
Салат из отварных овощей	100		
Компот « Солнечный »	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	413,5

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс « 4 »			
Котлеты « Спортивные »	60		133,9
Салат из отварных овощей	100		145,6
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	441,5

Количество детей многолетних: _____ сумма _____
Мера соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплекс 5-11 классы « Гимназический » « 2 »			
Икра свекольная	100		125,98
Уха с рыбой (горбуша)	250		147
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Макаронны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный / ржаной	20/30		102,36
Итого:		160,00	695,79

Комплекс 5-11 классы « Гимназический » № 3			
Икра свекольная	100		125,98
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Макаронны отварные	180		237,31
Компот из сухофруктов	150		110
Хлеб пшеничный / ржаной	20/25		102,36
Итого:		135,00	548,79

Свободный выбор

Холодные закуски

Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	72,6
Икра свекольная	100	11,00	125,98

Супы

Уха с рыбой (горбуша), зелень	250/2	46,00	148,2
---------------------------------	-------	-------	-------

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Запеканка из творога со сгущённым молоком	200	109,00	465
---	-----	--------	-----

Горячие блюда

Горбуша, запечённая в вине	90	103,00	217,6
Свинина с булгуром	150	85,00	416,8
Гуляш из говядины	50/50	62,00	210,45
Курица, запечённая (окорочка)	100	122,00	255,3

Гарниры

Капуста тушёная , зелень	150/2	13,00	150,1
Макаронны отварные	150	13,00	211,5

Напитки

Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия

Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: [подпись] Ширяева Т.В.
Отв. за питание: [подпись] Балахнина С.С.