

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано

Директор МБУ

М.В. Поль



МЕНЮ  
На «23» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Минтай тушёный в томатном соусе с овощами «Дары природы»	50/50		
Картофельное пюре	100		
Компот из сухофруктов	200		
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		50,00	374

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		75,00	415,18

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» № 2</b>			
Борщ с картофелем, мясом, сметаной	250/10/10		155,34
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100		211,17
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ржаной	20/25		129,58
<b>Итого:</b>		160,00	823,22

<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» № 3</b>			
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100		211,17
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25		129,58
<b>Итого:</b>		135,00	667,88

**Свободный выбор**

**Холодные закуски**

Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из белокочанной капусты с яблоком, зелень	100/2	17,00	124,18

**Супы**

Борщ с картофелем, мясом, сметаной	250/10/10	24,00	155,34
------------------------------------	-----------	-------	--------

**Молочные блюда; Блюда из творога и яиц**

**Горячие блюда**

Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	90	103,00	217,6
Эскалоп	60	83,00	325,78
Запеканка картофельная со свиной	200	70,00	426,21
Рулет из филе окорочков с овощным фаршем	100	133,00	337
Фрикадельки куриные с томатным соусом	100	82,00	211,17

**Гарниры**

Капуста тушёная	150	12,00	148,9
Картофельное пюре	150	15,00	156

**Напитки**

Сок фруктовый	200	25,00	76
Сок фруктовый	200	35,00	76

**Мучные изделия**

Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ширяева Т.В.

Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.