

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №11»  
М.В. Попова



МЕНЮ  
На « 20 » « Ноября » 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Котлеты (говядина, свинина)	60		156,8
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром, лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
<b>Итого:</b>		50,00	431,73
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром, лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
<b>Итого:</b>		75,00	529,23
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»</b>			
Суп из овощей (цветная капуста, зелёный горошек), мясо, сметана	250/10/10		146,62
Филе птицы тушёное с овощами	100		237,63
Перловая каша рассыпчатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		72,2
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
<b>Итого:</b>		160,00	902,58
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3</b>			
Филе птицы тушёное с овощами	100		237,63
Каша перловая рассыпчатая	180		186,05
Напиток витаминизированный	200		72,2
Яблоко	150		70,5
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		189,58
<b>Итого:</b>		135,00	755,96
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из белокочанной капусты я яблоком	100	16,00	122,98
Яйцо отварное с кукурузой	40/50	44,00	82,8
<b>Супы</b>			
Суп из овощей (цветная капуста, зелёный горошек), мясо, сметана	250/10/10	32,00	146,62
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	90	103,00	217,6
Свинина с булгуром	150	85,00	416,8
Котлеты из говядины	100	60,00	161,38
Курица, запечённая с зеленью	100/2	121,00	309,91
Филе тушёное с овощами	100	121,00	237,63
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с зеленью	150/2	13,00	150,1
Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	141
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром, лимоном	200/7	6,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.