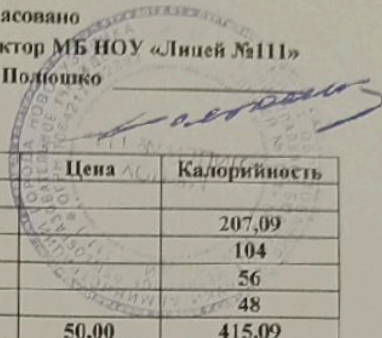


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Подтошко

МЕНЮ
На «17» «Ноября» 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Бифштекс «Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	20		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	415,09

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Бифштекс «Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	415,09

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Маринад из моркови «Чудесный»	100		23,95
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10		196,34
Филе птицы ароматное	100		274,8
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		93,4
Итого:		160,00	806,72

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Маринад из моркови «Чудесный»	100		23,95
Филе птицы ароматное	100		274,8
Картофельное пюре	180		162,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		93,4
Итого:		135,00	610,38

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из белокочанной капусты я яблоком	100	16,00	122,98

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп картофельный с горохом, мясо	250/10	19,00	196,34

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	103,00	217,6
Свинина с булгуром	150	85,00	416,8
Котлеты из говядины	100	60,00	161,38
Курица, запечённая с зеленью	100/2	121,00	309,91
Филе птицы ароматное	100	135	274,8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная с зеленью	150/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	15,00	156

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.