



МЕНЮ
На «16» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета из птицы с овощами			167,6
Рис отварной	60		146
Чай с сахаром и лимоном	100		56,93
Хлеб пшеничный	200/7		48
Итого:	20	50,00	418,53
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
Льготный комплекс «4»			
Котлета из птицы с овощами			167,6
Рис отварной	60		146
Чай с сахаром и лимоном	100		56,93
Хлеб пшеничный	200/7		48
Итого:	30	75,00	418,53
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясо птицы	250/10		109,87
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина, филе кур)	100		255,26
Рис отварной	180		262,8
Отвар из шиповника	200		136,6
Хлеб пшеничный	20		48
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		160,00	858,93
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина, филе кур)	100		255,26
Рис отварной	180		262,8
Отвар шиповника	200		136,6
Хлеб пшеничный	20		48
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		135,00	749,06
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Супы			
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясо птицы	250/10	28,00	109,87
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	112,00	383,7
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина, филе кур)	100	89,00	255,26
Чахохбили (томат, окорочка)	100/75	130,00	376,6
Гарниры			
Капуста цветная, запечённая с сыром	75	39,00	81,04
Рис отварной	150	19,00	219
Напитки			
Напиток из шиповника	200	11,00	136,6
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.