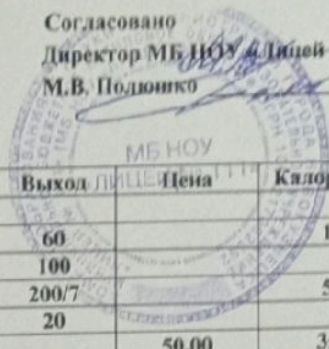


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ ИОУ «Лицей №111»  
М.В. Подюшко



МЕНЮ  
На «15» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Зразы рыбные рубленые (горбуша)	60		150,8
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	359,73

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Зразы рыбные рубленые (горбуша)	90		233
Картофельное пюре	150		156
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	493,93

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/10/10		123,5
Зразы рыбные рубленые (горбуша)	90		233
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный	30		72
Хлеб ржаной	25		81,58
Итого:		160,00	748,31

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» №3			
Зразы рыбные рубленые (горбуша)	90		233
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный	30		72
Хлеб ржаной	25		81,58
Итого:		135,00	624,81

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/10/10	23,00	123,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	108,00	521,3

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Зразы рыбные рубленые (горбуша)	90	70,00	233
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	93,00	375,32
Котлеты из говядины	100	60,00	161,38
Ножка куриная фаршированная	100	155,00	285,8

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гариры			
Капуста цветная отварная с маслом	100/5	52,00	47,02
Картофельное пюре	150	15,00	156

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	6,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Балахина С.С. / Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Шириева Т.В. / Балахина С.С.