

МЕНЮ
На «14» «Ноября» 2023 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлеты «Особые» (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		145,6
Напиток апельсиновый	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	474,66

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлеты «Особые» (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		145,6
Напиток апельсиновый	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	474,66

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» «2»			
Борш с картофелем, мясо, сметана	250/10/10		155,34
Курица, запечённая с соусом и зеленью (окорочка)	100		309,91
Спагетти отварные	180		237,35
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Хлеб ржаной	20		46,4
Яблоко	150		70,5
Итого:		160,00	935,22

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» №3			
Курица, запечённая с соусом и зеленью (окорочка)	100		309,91
Спагетти отварные	180		237,35
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Хлеб ржаной	20		46,4
Яблоко	150		70,5
Итого:		135,00	779,88

Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6

Супы			
Борш с картофелем, мясо, сметана	250/10/10	24,00	155,34

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	27,00	354,5

Горячие блюда			
Горбуша, запечённая с овощами «Дары природы»	70/70	95,00	214,5
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлеты «Особые» (говядина, свинина)	100	71,00	338,28
Голубцы с мясом и рисом, соус томатный	240	66,00	265,37
Курица, запечённая с соусом и зеленью	100	121,00	309,91

Гарниры			
Капуста цветная отварная с маслом	100/5	52,00	47,02
Макаронные отварные	150	13,00	211,5

Напитки			
Компот из вишни	200	21,00	67,72
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.