



МЕНЮ  
На «13» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Биточки из свинины			
Каша гречневая рассыпчатая	60		284,27
Чай с сахаром	100		162
Хлеб пшеничный	200		56
Итого:	20		48
Количество детей малообеспеченных:	_____	сумма _____	_____
Количество детей опекаемых:	_____	сумма _____	_____
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Филе птицы тушёное в томатном соусе			
Каша гречневая рассыпчатая	90		284,27
Чай с сахаром	100		162
Хлеб пшеничный	200		56
Итого:	20		48
Количество детей многодетных:	_____	сумма _____	_____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей	_____	сумма _____	_____
<b>Комплексы 5-11 классы «Гимназический» «2»</b>			
Суп картофельный с фасолью, с мясом	250/10	25,00	135,2
Плов с курицей (рис круглый)	280		543,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб ржаной	20		46,4
Хлеб пшеничный	20		47
Яблоко	150		70,5
Итого:		160,00	952,7
<b>Комплексы 5-11 классы «Гимназический» №3</b>			
Плов с курицей (рис круглый)			
Компот из сухофруктов	280		543,6
Хлеб ржаной	200		110
Хлеб пшеничный	20		46,4
Яблоко	20		47
Итого:		135,00	817,5
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с фасолью, с мясом	250/10	25,00	135,2
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	90	103,00	217,6
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Плов с курицей	280	166,00	543,6
Чахохбили из окорочков с томатом	100/75	130,00	376,6
Филе тушёное в томатном соусе	90	96,00	284,27
<b>Гарниры</b>			
Капуста цветная отварная с маслом	100/5	52,00	47,02
Рис отварной	150	19,00	219
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	243
<b>Напитки</b>			
Компот из сухофруктов	200	6,00	110
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,5
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахшина С.С.