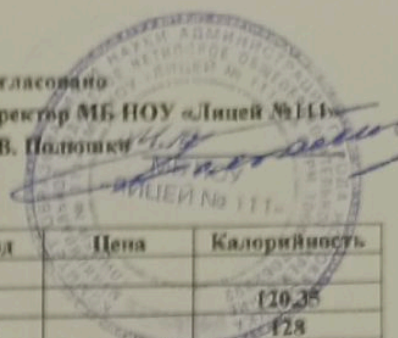


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ ПОУ «Лицей №111»
М.В. Паловский



МЕНЮ
На « 10 » « Ноября » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Биточки из птицы с овощей	60		120,35
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром с лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	353,28

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 4 »			
Биточки из птицы с овощами	60		120,35
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром с лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	353,28

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Маринад « Чудесный »	100		126,9
Биточек мясной « Пионерский »	100		235,5
Рис отварной	180		262,8
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		93,4
Итого:		120,00	794,6

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Борш с мясом, сметаной	200/10/10		134,49
Биточек из птицы « Нежный »	100		259,77
Картофель отварной	200		135,6
Компот яблочно- клюквенный	200		64,94
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		128,00	666,8

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Биточек « Нежный »	90		233,8
Картофель отварной	150		192
Компот яблочно- клюквенный	200		64,94
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		90,00	538,74

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	72,6

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Борш с мясом, сметаной	250/10/10	24,00	146,08

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие блюда			
Поджарка из горбуши	70/20	98,00	322
Говядина тушёная	60/30	77,00	230
Запеканка картофельная с говядиной	200	65,00	366,71
Биточек из птицы « Нежный »	100	104,00	259,77
Оладьи из печени с маслом сливочным	100/10	87,00	310,73

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста цветная отварная с маслом	100/5	52,00	47,02
Картофель, запечённый с зеленью	150	17,00	159,8

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот яблочно - клюквенный	200	16,00	64,94
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.