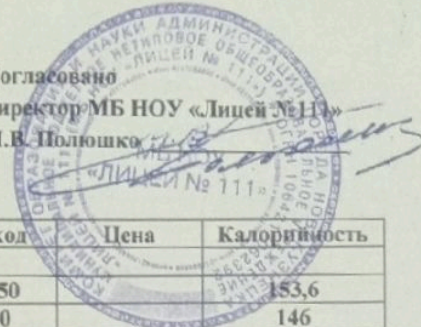


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №11»  
М.В. Полюшко



МЕНЮ  
На «09» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Горбуша с овощами «Дары моря»	50/50		183,6
Рис отварной	100		146
Компот из изюма	200		86,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	435,56

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Горбуша с овощами «Дары моря»	50/50		153,6
Рис отварной	100		146
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	435,56

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_  
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон пшеничный	30		75,66
Масло сливочное	20		293,6
Омлет натуральный	200		130,96
Груша	150		70,5
Какао на молоке	200		144
Итого:		120,00	714,72

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с горохом, говядина	200/10		164,02
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Рис отварной	200		292
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		128,00	850,53

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Гуляш из говядины	50/50		260
Рис отварной	150		219
Компот из чёрной смородины и яблок	200		87,96
Хлеб пшеничный	30		48
Итого:		90,00	614,96

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из фасолью	100	19,00	255,46

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп картофельный с горохом, говядина	250/10	19,00	142,88

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая	90	114,00	228,8
Гуляш из говядины	50/50	63,00	209
Свинина с булгуром	150	85,00	416,8
Печень по- деревенски	100	64,00	198,77
Филе куриное, запечённое в яйце	90	95,00	275,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста цветная отварная с маслом	100/5	52,00	47,02
Рис отварной	150	19,00	219

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из чёрной смородины и яблок	200	20,00	87,96
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Шириева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.