

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Полюшко

МЕНЮ

На «08» «Ноября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		47
Итого:		50,00	364,35
Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____			
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____			
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		47
Итого:		75,00	364,35
Количество детей многодетных: _____ сумма _____			
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Сыр сливочный в инд/упаковке	17,5		49,98
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100		103,9
Картофель, запечённый с зеленью	180		159,8
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ржаной	45/30		162,39
Итого:		120,00	586,07
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Свекольник с мясом, сметаной	200/10/10		112,8
Котлета «Лукоморье» (говядина)	100		263,28
Макароны отварные	200		263,23
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		128,00	767,31
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета «Лукоморье» (говядина)	90		235,62
Макароны отварные	150		197,8
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		47
Итого:		90,00	536,42
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Супы			
Свекольник с мясом, сметаной	250/10/10	25,00	148,08
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	103,00	217,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	138,00	555,78
Котлета «Лукоморье» (говядина)	100	96,00	263,28
Печень с луком	90/15	91,00	254,13
Шашлык из птицы	100	152,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	13,00	150,1
Макароны отварные	150	13,00	211,5
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.