

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Лицей №111»
М.В. Никитин



МЕНЮ

На «24» «Октября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлеты из свинины	60		219,8
Макаронь отварные	100		141
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	455,5
Количество детей малообеспеченных:	_____	сумма _____	
Количество детей опекаемых:	_____	сумма _____	
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Весёлая история» (говядина, свинина)	90		293,32
Макаронь отварные	150		197,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	594,92
Количество детей многодетных:	_____	сумма _____	
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей			
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Котлета «Домашняя» (говядина)	100		247,5
Рис отварной	180		262,8
Кисель витаминизированный	200		105
Яблоко	100		47
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		116,9
Итого:		110,00	779,2
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200/10		107,86
Котлета «Весёлая история» (говядина, свинина)	100		335,93
Макаронь отварные	200		263,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	835,39
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета «Весёлая история» (говядина, свинина)	90		293,32
Макаронь отварные	150		197,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	594,92
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из белокочанной капусты с морковью, зелень	100/2	8,00	138,07
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью, овощами и зеленью	250/10/2	44,00	36,02
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	27,00	354,5
Горячие блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	81,00	217,8
Эскалоп	90	109,00	489,38
Котлета «Весёлая история»	100	86,00	335,93
Чахохбили (окорочка, помидоры)	100/75	85,00	377,3
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	13,00	150,1
Макаронь отварные	150	12,00	211,5
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарицкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.