

МБУ «Комбинат питания»
г. Новопокузовск



МЕНЮ

На « 23 » « Октября » 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Льготный комплекс « 2 »	60		190,51
Птица отварная (окорочка)	100		146
Рис отварной	200/7		56,93
Чай с сахаром и лимоном	20		48
Хлеб пшеничный		50,00	441,44

Итого: Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Льготный комплекс « 4 »	90		285,7
Птица отварная (окорочка)	150		219
Рис отварной	200/7		56,93
Чай с сахаром и лимоном	20		48
Хлеб пшеничный		75,00	609,63

Итого: Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Комплекс 5-11 классы «Гимнастический» (завтрак)	75/75		300
Оладьи (п/ф) с повидлом	250		285,5
Каша молочная жидкая « Геркулес »	200		100,8
Коктейль молочный	200		56
Чай с сахаром	20/20		93,4
Хлеб пшеничный/ ржаной			
Итого:		110,00	835,7

Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Суп картофельный с говядиной	200/10		116,36
Птица отварная (окорочка)	100		317,4
Рис отварной	200		292
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Чай с сахаром	30		72
Хлеб пшеничный		114,00	854,69

Комплекс 5-11 классы «Демократичный»

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Птица отварная (окорочка)	90		285,7
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Чай с сахаром	20		48
Хлеб пшеничный		75,00	609,63

Свободный выбор

Холодные закуски

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Салат с белокочанной капустой с яблоком	100	15,00	122,98
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	72,6

Супы

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Суп картофельный с говядиной	250/10/2	18,00	155,88

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Горбуша, запечённая	60	60,00	152,5
Поджарка из свинины	100	94,00	428,05
Мисо тушёное	60/30	85,00	247,24
Голубцы с мясом и рисом в томатном соусе	240	64,00	265,37
Печень по - строгановски	90/50	68,00	271,78
Птица отварная (окорочка)	100	106,00	317,4

Гарниры

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Капуста тушёная, зелень	150/2	12,00	150,1
Рис отварной	150	17,00	219

Напитки

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия

Наименование блюда	Выход	Хлеб	Калькуляция
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.