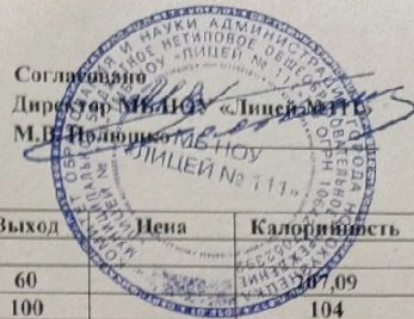


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк



МЕНЮ
На «20» «Октября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Бифштекс « Мясное раздолье» (говядина, свинина, птица)	60		207,09
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	415,09

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Бифштекс « Мясное раздолье» (говядина, свинина, птица)	90		316,86
Картофельное пюре	150		156
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	576,86

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50		99,54
Омлет натуральный	200		293,6
Чай с облепихой	200		56
Груша	100		47
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		110,00	542,54

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с горохом, говядиной	200/10		164,02
Бифштекс « Мясное раздолье» (говядина, свинина, птица)	100		339,1
Картофельное пюре	200		180,2
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	811,32

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Бифштекс « Мясное раздолье» (говядина, свинина, птица)	90		316,86
Картофельное пюре	150		156
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	576,86

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров с сыром	80	23,00	144,6

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп картофельный с горохом, говядиной	250/10/2	18,00	144,08

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горбуша, запечённая в яйце	100		
Свинина, запечённая с помидором	90	75,00	359,74
Бифштекс « Мясное раздолье» (говядина, свинина, птица)	100	89,00	339,16
Печень, запечённая с луком	90/15	61,00	254,13
Сёмга под молочным соусом	160	261,00	271,40

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная с помидором, зелень	150/2	13,00	150,1
Картофельное пюре	150	13,00	156

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: *Трифо* Ширяева Т.В. _____
Отв. за питание: *Балахи* Балахнина С.С. _____