

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк



Согласовано
Директор МБОУ «Лицей № 111»
М.В. Цыганко

МЕНЮ
На «19» «Октября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Птица отварная (окорочка)	60		306,31
Макаронные отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	436,44

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Птица отварная (окорочка)	90		285,7
Макаронные отварные	150		211,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	602,13

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Сыр порционно	20		72,8
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100		246,99
Макаронные отварные	180		253,8
Компот из сухофруктов	200		110,00
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		93,4
Итого:		110,00	776,99

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с макаронами и окорочками	200/10		87,9
Птица отварная (окорочка)	100		317,4
Макаронные отварные	200		282
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	816,23

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Птица отварная (окорочка)	90		285,7
Макаронные отварные	150		211,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	602,13

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной «Светофор», зелень	100/2	12,00	136,71
Яйцо с кукурузой	40/30	28,00	74,8
Сельдь с луком и маслом	55	18,00	131,85

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп картофельный с макаронами, окорочками, зелень	250/10/2	18,00	158,45

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горбуша, запечённая в яйце	100	90,00	244,4
Мясо тушёное (говядина)	100	94,00	285,05
Котлета «Домашняя» (говядина, свинина)	100	72,00	247,5
Птица отварная (окорочка)	100	70,00	178,98

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	12,00	150,1
Макаронные отварные	150	12,00	211,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Шириева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.