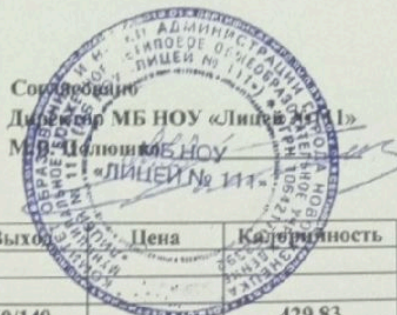


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк



МЕНЮ
На «18» «Октября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Жаркое по-домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	545,55

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Гуляш из говядины	90		256,54
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	150		197,84
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	570,1

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон	20		50,44
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200		521,3
Горячий шоколад	200		100,8
Яблоко	150		70,5
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		110,00	789,44

Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Щи с мясом, сметаной	200/10/10		107,15
Гуляш из говядины	100		285,05
«Парабола», картофель, запечённый с сыром	200		200,8
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	732,72

Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Гуляш из говядины	90		256,54
«Парабола» картофель, запечённый с сыром	150		197,84
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	570,1

Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	16,00	124,18
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь с луком и маслом	55	18,00	131,85

Супы			
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной, зелень	250/10/10/2	23,00	160,11

Молочные блюда: Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/50	107,00	521,3

Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая	90	90,00	228,8
Гуляш из говядины	50/50	61,00	210,45
Котлета «Домашняя» (говядина, свинина)	100	72,00	247,5
Птица тушёная в томатном соусе	100/50	77,00	358,8

Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	13,00	150,1
«Парабола» картофель, запечённый	150	15,00	200,2
Гороховое пюре	150	8,00	210

Напитки			
Компот из вишни	200	18,00	67,72
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.