

МЕНЮ
На «17» «Октября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Биточки «Особые» (говядина)	60		195,06
Макароны отварные	100		141
Напиток витаминизированный	200		67,42
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	451,48

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Школьная» (говядина)	90		222,75
Макароны отварные	150		197,84
Напиток витаминизированный	200		67,42
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	536,01

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Огурец свежий порционно	100		11
Мясо тушёное (говядина)	100		285,05
Картофель отварной	180		230,4
Напиток витаминизированный	200		72,04
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		116,9
Итого:		110,00	715,39
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Борш с мясом и сметаной	200/10/10		134,49
Котлета школьная (говядина)	100		249,9
Макароны отварные	200		263,6
Напиток витаминизированный	200		67,42
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	787,71
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета «Школьная» (говядина)	90		222,75
Макароны отварные	150		197,84
Напиток витаминизированный	200		67,42
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	536,01
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	9,00	150,54
Салат «Морской» (капуста морская, яйцо, лук зелёный)	80	34,00	95,92
Салат из белокочанной капусты с морковью, зелень	100/2	8,00	138,07
Супы			
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Борш с мясом и сметаной	250/10/10/2	23,00	147,25
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая	90	90,00	228,8
Гуляш из говядины	50/50	61,00	210,45
Котлета «Лукоморья» (говядина, филе птицы)	100	83,00	235,3
Курица, запечённая (окорочка)	100	72,00	255,3
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	12,00	150,1
Макароны отварные	150	12,00	211,5
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	11,00	72,04
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Шириева Т.В.

Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.