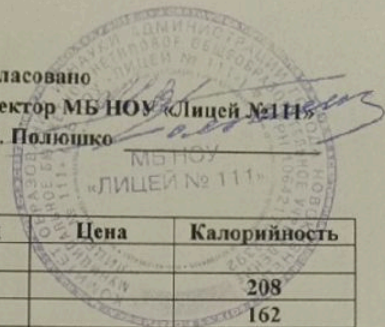


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Полошко



МЕНЮ
На « 16 » « Октября » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		208
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	474
Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____			
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____			
Льготный комплекс «4»			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		208
Каша гречневая рассыпчатая	150		243
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	555
Количество детей многодетных: _____ сумма _____			
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____			
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Сыр порционно	15		54,6
Каша молочная пшеничная жидкая	250		354,5
Коктейль молочный	200		109,5
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30		140,1
Яблоко	100		47
Итого:		110,00	714,7
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с фасолью, мясом	200/10		139,65
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	200		324
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	882,75
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		208
Каша гречневая рассыпчатая	150		243
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	555
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100	16,00	124,18
Яйцо отварное с кукурузой	40/50	37,00	82,8
Супы			
Суп картофельный с фасолью, мясом, зелень	250/10/2	25,00	184,28
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с луком	80/30	84,00	297,9
Говядина отварная	90	109,00	289
Курица, запечённая	100	72,00	255,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	82,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная с помидором, зелень	150/2	13,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	243
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	56
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Ширяева Т.В.

Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.