

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
М.В. Полюшко

МЕНЮ  
На « 13 » « Октября » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Курица, запечённая	60		153,18
Каша гречневая вязкая	100		162
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	420,11
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс « 4 »</b>			
Курица, запечённая	90		229,77
Каша гречневая вязкая	150		243
Напиток из клюквы	200		81,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	602,37
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Сыр сливочный в инд/упаковке	17,5		49,98
Биточек мясной «Пионерский»	100		207,09
Рис отварной	180		262,8
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		116,9
Итого:		110,00	712,77
<b>Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»</b>			
Борщ с мясом, сметаной	200/10/10		134,49
Курица, запечённая	100		255,3
Каша гречневая вязкая	200		324
Напиток из клюквы	200		81,6
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	867,39
<b>Комплексе 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Курица, запечённая	90		229,77
Каша гречневая вязкая	150		243
Напиток из клюквы	200		81,6
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	602,37
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100	16,00	124,18
Яйцо отварное с кукурузой	40/50	37,00	82,8
<b>Супы</b>			
Борщ с мясом, со сметаной	250/10//10/2	23,00	130,53
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Запеканка «Творожная сказка» со гущённым молоком	150/50	107,00	521,3
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая с луком	80/30	84,00	297,9
Говядина отварная	90	109,00	289
Курица, запечённая	100	72,00	255,3
Филе куриное, запечённое в яйце	100	82,00	306
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидором, зелень	150/2	13,00	150,1
Каша гречневая вязкая с маслом	180	11,00	176,4
<b>Напитки</b>			
Напиток из клюквы	200	25,00	81,6
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарицкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Ширяева Т.В.

Отв. за питание: \_\_\_\_\_ Балахнина С.С.