

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 11.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Ассорти из свежих овощей 60			
Картофельное пюре 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90			93,51
Хлеб пшеничный 35			82,25
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>467,20</b>
<b>Обед</b>			
Компот "Восточный" (ф111)			
Птица отварная (скорочка) 100			317,40
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Синьор помидор 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			117,50
Хлеб ржаной 30			69,60
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>504,50</b>
<b>Полдник</b>			
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35			
Молоко 200			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	
<b>Ужин</b>			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			141,00
Хлеб ржаной 25			58,00
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>275,00</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

Масловская З.Р.  
Ломанова С.В.

Цеден  
Ломанова